

Gebruik sportcomplex na 14 oktober 2020 (voor atleten van 18 jaar en ouder)

De volgende basismaatregelen blijven van kracht:

- Was dagelijks veelvuldig je handen en zeker voor en na de training;
- Houd minstens 1,5m afstand tot elkaar;
- Hoesten of niezen in je elleboog;
- Blijf bij een verkoudheid of koorts thuis;
- Blijf thuis als een van je huisgenoten positief is getest voor Covid-19;
- Blijf thuis als een van je huisgenoten koorts en/of benauwdheidsklachten heeft.

Alle overige maatregelen zijn uiteraard ook van kracht: geen toeschouwers op het sportcomplex; kleedruimtes, kantine en douches dicht.

Intentie van gedrag: De vereniging, trainers en atleten zijn samen verantwoordelijk voor de uitvoering van de huidige Coronamaatregelen, passend bij de bestrijding van het Coronavirus. Dit doen we op een respectvolle en integere manier.

Verantwoordelijkheden

Vereniging	Trainers	Atleten
Ondersteuning en begeleiding van trainers in hun waardevolle werkzaamheden.	Zien toe op de naleving van de Corona maatregelen	Atleten van 18 jaar en ouder houden te allen tijden 1.5m afstand (voor, tijdens en na de training)
Spelregels voor sporten worden kenbaar gemaakt aan het hek en op de buitenmuur van het clubhuis.	Zien toe op een organisatiestructuur van de training die het afstand houden vergemakkelijkt.	Atleten verlaten direct na de training het sportcomplex.
Op vier plekken worden krachtmaterialen beschikbaar gesteld: grote en kleine ruimte, garage en juryhuisje. Laatste twee locaties zijn buitenlocaties. Voor de gymzaal wordt maximaal 12 personen toegelaten.	Zien toe op groepjes sporters van maximaal vier personen, die 1,5m afstand houden tot elkaar en andere groepen, gedurende de gehele training. Dit geldt ook voor de krachttraining waarbij per locatie vier atleten tegelijkertijd kunnen trainen.	Atleten van onder 18 jaar en boven 18 jaar dienen in eenzelfde groep afstand te houden tot elkaar. 'Gemengde' groepen zijn dus mogelijk en daarbinnen geldt dan de verplichting afstand te houden.
Toezicht en handhaving op uitvoering van de regels.	De trainer geeft training en coördineert de verschillende groepjes.	
Dagelijks schoonmaken van toiletten en voorradige schoonmaakmiddelen.		

Verantwoording over uitvoering van Corona maatregelen (in te vullen per trainingsgroep, door de trainer)

Trainer	
Groep	
Tijdstip	
Hoeveel groepjes van vier atleten verwacht je te maken?	
Hoe ga je deze groepjes positioneren?	
Hoe geef je invulling aan trainingen van anderhalve meter afstand? Hoe organiseer je dat?	
Hoe ga je om met aankomende en vertrekkende atleten? Hoe ga je met pauze momenten om?	

Samen staan we sterker. Samen bestrijden we het Coronavirus.

- Uitzonderingen kunnen niet gemaakt worden voor individuele sporters. We rekenen op jullie begrip.
- Overtreding van deze regels kan leiden tot een schorsing door de vereniging, of boete door de politie.