

Baangebruik na 28 april 2020

Voor iedereen blijft gelden:

- Blijf bij een verkoudheid of koorts thuis;
- Was dagelijks veelvuldig je handen;
- Houd minstens 1,5m afstand tot elkaar;
- Hoesten of niezen in je elleboog;
- Blijf thuis als een van je huisgenoten koorts en/of benauwdheidsklachten heeft;
- Raak je gezicht niet aan;
- Wanneer de corona coördinator of trainer een atleet te vaak moet corrigeren en daardoor de veiligheid niet kan garanderen, kan de corona coördinator besluiten om de atleet van de training weg te sturen.

Regels trainers:

- Voor en na de training handen wassen;
 - Materialen worden voor en na de training schoon gespoten;
- Trainers wordt gevraagd ten alle tijden 1,5m afstand te houden tot de sporters en elkaar. Spreek elkaar hier op aan;
- Trainers in een kwetsbare leeftijd, met een kwetsbare gezondheid of verkoudheidsklachten en/of koorts melden zich af bij de trainers coördinator. Voor Nenijto: Brendan. Voor Olympia: Annet.

Overig:

- Er wordt altijd in een groep getraind, niet individueel;
 - Beide krachthonken kunnen niet worden gebruikt;
- Topsporters die buiten de hierboven genoemde regels vallen kunnen helaas niet op het complex trainen;
 - Tot 20 mei is bovenstaand protocol van kracht.
- Uitzonderingen kunnen niet gemaakt worden voor individuele sporters. We rekenen op jullie begrip.
- Overtreding van deze regels kan leiden tot een schorsing door de vereniging, of boete door de politie.